



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 50-0095992 КПП 550301001
 Р/с 40202810610420000295
 БИК 045003751
 филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 К/с 30101810450040000751

Вторник 1 недели 2024 год.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели из говядины с рисом		пром. товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	90,00			25,400	21,600	72,500	585,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Огурец свежий		71/2011	60	0,48	0,06	1,50	8,50
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	90,00			47,180	15,560	91,700	695,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели из говядины с рисом		пром. товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	90,00			25,400	21,600	72,500	585,700

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,60	11,40	183,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	280	29,34	11,00	27,40	339,60
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	100,00			50,240	18,900	78,300	698,100

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	100	5,50	4,20	23,93	155,80
Хлеб пшеничный		пром. товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,200	4,350	40,230	229,500

Зав. производством



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 5503055932 КПП 550301001
 Р/с 46702810810430009206
 филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 К/с 30101810450040000751

Среда 1 недели 2024 года
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1т	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Сгущенное молоко		пром. товар	10	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром. товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром. товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			38,300	13,400	63,800	528,800

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Огурцы консервированные		№ 70/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Котлета из говядины		пром. товар	90	16,40	15,70	14,38	265,70
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	150	2,90	3,70	22,20	133,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	90,00			27,280	24,860	98,300	726,200

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

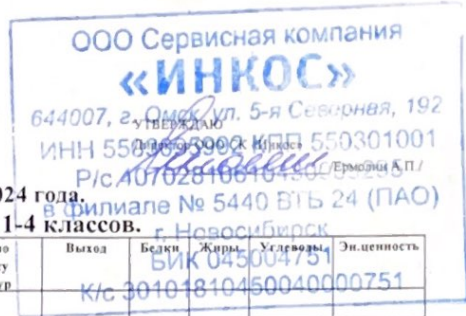
	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1т	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Сгущенное молоко		пром. товар	10	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром. товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром. товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			38,300	13,400	63,800	528,800

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	250	2,25	5,40	13,40	110,40
Котлета из говядины запеченная		пром. товар/354/2011 г.	120	16,80	15,90	6,70	236,40
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	180	3,50	4,40	26,64	160,60
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	100,00			25,950	26,100	84,740	677,100

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Печенье		пром. товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800



**Четверг 1 недели 2024 года
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3ги	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			24,310	15,590	59,440	475,100

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Обед							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Суп из овощей		№ 54-26с	200	1,40	1,90	8,10	55,50
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром товар	60	4,00	0,70	23,80	117,40
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	90,00			27,070	32,620	86,940	749,900

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3ги	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			24,310	15,590	59,440	475,100

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Обед							
Суп из овощей		№ 54-26с	250	1,75	2,40	10,10	69,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 54-9р	100	12,70	7,32	9,70	158,70
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	100,00			21,850	15,940	91,000	598,900

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Дотационное питание							
Рис отварной		№ 54-6г	100	2,40	1,80	13,50	75,40
Хлеб пшеничный		пром товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2ги	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,100	1,950	29,750	149,100



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, Новосибирск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДЕНО
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 5503095992 КПП 550301001
 Р/с 40702810610430009295
 Лицензия № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Понедельник 2 недели 2024 года. Р/с 40702810610430009295
Завтрак для учащихся 1-4 классов. Лицензия № 5440 ВТБ 24 (ПАО)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	200	6,90	3,80	32,10	208,30
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			16,400	19,900	66,500	510,900

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Огурцы консервированные		№ 70/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Суп гороховый		№ 54-8с	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Тефтели из говядины с рисом		№ 54-16м	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	30	0,40	0,80	1,60	15,40
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	90,00			34,280	26,160	104,820	791,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Макароны отварные		№ 54-1г	200	8,53	7,90	52,50	314,93
Хлеб ржано-пшеничный		пром товар	70	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			26,030	19,200	71,200	560,730

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп гороховый		№ 102/2011	250	8,40	5,80	20,40	166,40
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	100,00			34,740	28,100	103,900	812,140

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	100	3,45	2,90	16,10	104,20
Хлеб пшеничный		пром товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,150	3,050	32,350	177,900



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 5503099922 КПП 550301001
 Р/с 40702810810000000000 БРМОИИ А.П.
 Филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Вторник 2 недели 2024 года
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Омлет натуральный		№ 54-1о	150	12,70	18,00	3,20	225,50
Хлеб пшеничный		пром товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка сладкая		пром товар	1 шт	4,00	7,00	28,00	191,00
Итого за Завтрак:	90,00			21,600	25,400	60,800	559,200

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурец свежий		71/2011	60	0,48	0,06	1,50	8,50
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	250	31,00	7,80	22,00	282,00
Хлеб ржано-пшеничный		пром товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из черной смородины		№ 54-7хн	200	0,28	0,11	8,35	35,40
Итого за Обед:	90,00			43,560	12,470	86,650	631,900

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Омлет натуральный		№ 54-1о	150	12,70	18,00	3,20	225,50
Хлеб пшеничный		пром товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка сладкая		пром товар	1 шт	4,00	7,00	28,00	191,00
Итого за Завтрак:	90,00			21,600	25,400	60,800	559,200

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	280	34,72	8,74	24,60	315,84
Хлеб ржано-пшеничный		пром товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из черной смородины		№ 54-7хн	200	0,28	0,11	8,35	35,40
Итого за Обед:	100,00			44,500	12,650	75,750	594,540

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 5503095882 КПП 550301001
 Р/с 40702810610430000295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Среда 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсяная		№ 54-9к	180	7,70	10,10	30,90	245,60
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого за Завтрак:	90,00			17,100	15,400	78,900	523,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г	60	0,94	0,09	14,31	62,00
Борщ с капустой и картофелем		№ 54-22с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	90,00			29,640	31,490	88,810	756,700

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсяная		№ 54-9к	180	7,70	10,10	30,90	245,60
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого за Завтрак:	90,00			17,100	15,400	78,900	523,300

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	250	5,90	7,13	12,60	138,00
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	100	19,00	22,00	5,60	295,70
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,40	23,80	167,30
Хлеб пшенично-ржаной		пром товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			32,120	35,825	81,500	775,800

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная		№ 54-9к	100	4,30	5,61	17,20	136,50
Хлеб пшеничный		пром товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черныи с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,000	5,760	33,450	210,200

